Принят: Утвержден

 на педагогическом совете приказом МДОБУ №12

Протокол № 6 от 28.08.2020г. № 01-06/86/1 от 31.08. 2020 года

 **Учебный план**

 **к дополнительной общеразвивающей программе**

**«Степ-аэробика»**

 **«Детский сад №12» города Бузулука**

 **с 01.09. 2020 года по 31.05. 2021 года**

**г. Бузулук**

**1. Пояснительная записка**

Учебный план к дополнительной общеразвивающей программе

«Степ-аэробика» является локальным нормативным документом, регламентирующие общие требования к организации учебного процесса муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад № 12», разработан в соответствии с нормативными документами:

-Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24 июля 1998 года № 124-ФЗ;

-Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Постановлением Правительства Российской Федерации «Об утверждении правил оказания платных образовательных услуг» от 15 августа 2013 г. № 706;

 - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

 -Гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях. Санитарно-эпидемиологические правила СанПиН 2.4.1. 3049-13;

 -Уставом муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад №12»;

 -Лицензией на право ведения образовательной деятельности.

**2. Режим оказания платных образовательных услуг**

2.1. Учебный план составлен в соответствии с дополнительной общеразвивающей программой, разработанной ДОО самостоятельно. Учебный план устанавливает направленность программы: социально-педагогическая. Также, в учебном плане определено количество занятий и время на реализацию Программ.

 Учебный план к дополнительной общеразвивающей программе «Степ-аэробика» учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны и жизни и здоровья.

Программа «Степ-аэробика» направлена на укрепление здоровья детей, повышение сопротивляемости организма. Назначение программы – устойчивое равновесие и правильная осанка у детей; координация движений; физические качества: быстрота, сила, выносливость, ловкость; морально-волевые качества: уверенность, выдержка, сосредоточенность, внимание.

**Учебно-методическое обеспечение по дополнительной общеразвивающей программе «**Степ-аэробика**»**

1. Бардышева Т. Рассказываем стихи руками // Обруч. 1998. №5
2. Глазырина Л.Д. Физическая культура дошкольникам. М.: Владос,1999
3. Журнал «Инструктор по физкультуре», №4 2009 год.
4. Журнал «Обруч», №1 2005 год.
5. Журнал «Обруч», №5 2007 год.
6. Здоровьесберегающая система дошкольного образовательного учреждения. Павлова  М.А, Лысогорская М.В. Волгоград 2009
7. Картушина М.Ю  Логоритмические занятия в детском саду. М., 2004
8. Лечебно профилактический танец «Фитнес - данс» . СПб.: Детство  - Пресс, 2007
9. Лисицкая Татьяна Газета «Спорт  и  школа» №13/2009
10. Машукова Ю.М. Степ-гимнастика в детском саду /научно-практический журнал «Инструктор по физкультуре» № 4. 2009
11. Приложение к журналу «Дошкольная педагогика», январь, февраль / 2005
12. Программа развития и воспитания детей в детском саду «Детство» / В.И. Логинова, Т.И. Бабаева, Н. А. Ноткина. СПб.: Детство  - Пресс, 2005
13. Погадаев Г.И., “ Настольная книга учителя физической культуры” -М.: Физкультура и спорт, 2000-496с.
14. Рунова М.А. «Двигательная активность ребенка в детском саду»,
издательство МОЗАИКА - Синтез, Москва 2000 г.
15. «Справочник старшего воспитателя дошкольного учреждения», №7 2009
16. Степ-аэробика / журнал «Здоровье – спорт» №2. 2010.
17. «Степ-данс»-шаг на встречу здоровью // Дошкольная педагогика №1/01/11
18. Степ-аэробика/ журнал «Здоровье-спорт»№2.2010.
19. Чудо-платформа / журнал «Обруч» № 6. 2008

**Средства обучения**

1. Степ-платформа
2. Атрибуты

**Материально – техническое обеспечение**

-степ-платформы по кол-ву детей;

-картотека МP3 дисков;

-нетбук;

-музыкальный центр;

-колонки.

**Объем образовательной деятельности**

|  |
| --- |
| **Количество занятий/ минут в неделю** |
| Название программы | Форма образовательного процесса | Продолжительность занятий |
| «Степ-аэробика» | занятие | 2 раза в неделю |

 Занятия с детьми подготовительного возраста осуществляются во второй половине дня после дневного сна с 16.50-17.20, согласно расписанию.

**Расписание занятий**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №/п | Возрастная группа | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 1 | Группа детей 6-7 лет |  |  | 16.50-17.20 |  | 16.50-17.20 |

 Дополнительная общеразвивающая программа «Степ-аэробика» реализуется за рамками освоения образовательной программы дошкольного образования МДОБУ № 12. Деятельность по реализации дополнительной общеразвивающей программы «Степ-аэробика» в группе детей 6-7 лет планируется с 1 сентября 2020 года по 31 мая 2021 года.

Платная образовательная услуга реализуется в ДОО в течение учебного года, согласно утвержденного календарного учебного графика и составляет 72 академических часа.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Название программы | Возраст | Сроки освоения | Количество занятий | Форма обучения  | Продолжительностьзанятий | Форма организации занятий |
|  «Степ-аэробика» | 6-7 лет | С 01.09.2020 по 31.05.2021 год | Неделя | месяц | год | очная | 60 минут | Групповая12 человек |
| 2 | 8 | 72 |

**Формы проведения промежуточной аттестации**

1. Показательное занятие
2. Педагогическая диагностика

**Периодичность проведения промежуточной аттестации**

Периодичность аттестации проводится по завершению учебного года в формах, предусмотренных конкретной дополнительной общеразвивающей программой в период с 15 по 30 мая 2020 года.